

# Menthe Poivrée

*Mentha piperita* 15 mL

# dōTERRA®

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



**CP** **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Application:** **A** **T** **I** **S**

**Partie de la plante :** Feuille et tige

**Méthode d'extraction :** distillation à la vapeur d'eau

**Description aromatique:** Mentholé, frais, herbacé

**Principaux composants chimiques :** Menthol  
menthone, eucalyptol

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- En ingestion favorise une fonction respiratoire saine et une respiration claire \*
- Favorise la santé digestive lorsqu'elle est prise en interne \*
- Insectifuge naturel

### Peppermint

*Mentha piperita* 15 mL

Référence N°: 30190805

Prix membre : €17.50HT

Prix public : €23.33HT

PV : 22



## DESCRIPTION

La plante est un hybride de menthe d'eau et menthe verte et a été décrite pour la première fois par Carl von Linné en 1753. La haute concentration de menthol, comme celle trouvée dans l'huile essentielle de Menthe Poivrée de doTERRA distingue cette qualité supérieure de menthe poivrée des autres produits. Souvent utilisée dans le dentifrice et le chewing gum pour l'hygiène buccale, Menthe poivrée aide également à soulager d'occasionnelles digestions difficiles et renforce les fonctions respiratoires. La Menthe poivrée reste l'une des vente préférées parmi les huiles essentielles doTERRA

## Utilisation

- Utiliser une goutte de Menthe Poivrée avec l'huile de Citron dans un verre d'eau pour un rinçage de la bouche purifiant et rafraîchissant.
- Prendre une ou deux gouttes dans une capsule végétale pour soulager une digestion difficile
- Ajouter deux ou trois gouttes à votre recette favorite de smoothie pour un mélange rafraîchissant.
- Mettre une goutte dans la paume de la main avec une goutte d'Orange sauvage et une goutte d'Encens et inhaler pour un coup de fouet de milieu de journée.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Diffusion :** trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** diluez une goutte dans un demi-verre de liquide

**Usage externe :** Diluez une ou deux gouttes avec l'huile fractionnée doTERRA afin de minimiser toute réaction cutanée possible

### Précautions

Sensibilité possible

Tenir hors de portée des enfants.

Les personnes sous traitement, les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter leur médecin

Eviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.