

IQ Mega®

Huile de poisson omega-3 désodorisée

Avec de l'huile essentielle d'orange sauvage (CTPG)

Description du produit

Dans ce délicieux complément omega-3 facile à avaler, IQ Mega, dōTERRA a enlevé l'odeur d'huile de poisson et a rajouté le goût frais de l'huile essentielle CTPG d'orange sauvage. Il fournit 1000 mg d'acide gras omega-3 concentré par prise. IQ Mega contient les nutriments essentiels EPA et DHA pour aider à un bon fonctionnement du cerveau, du système cardiovasculaire, du système immunitaire et des articulations. IQ Mega est formulé pour pouvoir être utilisé tous les jours par les enfants et les adultes avec a2z « à mâcher » de dōTERRA.

Concept

Les acides gras essentiels (EFAs) sont des nutriments nécessaires pour beaucoup de fonctions clés de notre organisme, dont la croissance des cellules, le développement cérébral, l'activité musculaire, le système immunitaire, la santé articulaire et bien d'autres. Quand certains acides gras peuvent être produits par l'organisme, les acides gras essentiels ne le peuvent pas. C'est notre alimentation qui doit nous les fournir.

Les deux acides gras essentiels primaires sont les omega-3 et omega-6. L'état de la science actuelle suggère que nous consommons un ration 1-1 d'omega-3 et omega-6 pour être en bonne santé. Malheureusement, du fait de l'abondance d'omega-6 dans les huiles végétales et de notre consommation excessive d'aliments gras et frits, le régime occidental nous fournit 15 fois plus d'omega-6 que d'omega-3 ! Même si nous avons besoin d'omega-6, leur consommation disproportionnée couplée à celle de graisses trans et hydrogénées a été reliée à de sérieux problèmes de santé. Les études font également le lien entre la faible prise d'omega-3 et le risque de problèmes de santé mentale.

Inversement, il y a énormément d'études qui montrent que notre santé bénéficierait d'apports importants d'omega-3. Ces études ont montré qu'une consommation plus importante d'omega-3 aurait un impact positif sur notre système cardiovasculaire, notre cerveau, pourrait aider notre système immunitaire ainsi que nos articulations et favoriserait une peau en bonne santé.

Rééquilibrer le ratio entre oméga-3 et oméga-6 est un pas important vers un corps en meilleure santé. Cela peut être fait en réduisant votre apport d'aliments riches en oméga-6 et en augmentant ceux qui sont riches en oméga-3. Le poisson est une excellente source d'acides gras oméga-3 mais ceux-ci se trouvent aussi dans l'huile de colza et dans celles de noix et de pépins. Du fait d'une inquiétude croissante sur le niveau de

toxines et de métaux beaucoup d'océans, certaines personnes n'envisagent pas de manger du poisson comme source d'acide gras oméga-3. Dans ce cas, une dose quotidienne de IQ Méga fournit 1000 mg de lipides marins purs et micro-filtrés, avec 600 mg d'EPA et 400 mg de DHA oméga-3, analysée comme dénuée de toxines et de métaux lourds.



BENEFICES PRINCIPAUX

- Favorise la santé du système cardio-vasculaire.
- Aide à un bon fonctionnement des articulations.
- Fournit beaucoup de nutriments pour un bon système immunitaire.
- Protège contre l'oxydation des lipides et aide au bon fonctionnement du cerveau.
- Favorise une peau en bonne santé
- Fournit quotidiennement 1000 mg de lipides marins purs et micro-filtrés, avec 600 mg d'EPA et 400 mg de DHA oméga-3
- Formulé avec de l'huile essentielle d'orange sauvage dōTERRA certifiée pure grade thérapeutique (CTPG)
- Spécifiquement formulé pour être pris quotidiennement avec a2z « A mâcher » de dōTERRA comme un supplément alimentaire complet pour toute une vie de vitalité et de bien-être.

PRINCIPES D'UTILISATION

Prendre 1 cuillère à café par jour. Garder à l'abri de la chaleur et de la lumière. Après ouverture, garder au réfrigérateur et consommer dans les 100 jours. Le produit peut changer d'aspect une fois réfrigéré. Maintenir la bouteille bien fermée pour conserver l'intégrité du produit. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est cassé ou manquant.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Maintenir à l'écart des enfants. Pour les femmes enceintes et allaitantes ou pour les personnes ayant un problème médical connu, il est recommandé de consulter son médecin avant utilisation. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est cassé ou manquant. Ne contient pas de gluten, de lactose, de blé, de soja ou de produits à base de noix. Maintenir au réfrigérateur après ouverture.

FOIRE AUX QUESTIONS

Q : Pourquoi IQ Méga a besoin d'être gardé au réfrigérateur ?

R : *Parce que IQ Méga contient des acides gras essentiels qui peuvent s'oxyder et perdre leurs caractéristiques. L'ouverture et la fermeture fréquente du flacon permettent à l'oxygène d'entrer et de générer l'oxydation des antioxydants ajoutés pour protéger l'huile. La réfrigération ralentit ce phénomène afin de maintenir les caractéristiques du produit pendant toute la durée de vie du produit.*

Q : Est-ce que IQ Méga est spécialement formulé pour les enfants ?

R : *IQ Méga a été formulé pour être utilisé quotidiennement par les enfants et les adultes.*

Q : D'où viennent les poissons utilisés pour ces huiles ?

R : *Nos huiles de poisson proviennent de sources renouvelables d'anchois, sardines et maquereaux pêchés dans le courant d'Humboldt dans l'océan Pacifique Sud. Ce sont les meilleurs concentrés d'huiles de poisson qui peuvent être achetés sur le marché actuellement. Ce sont des lipides marins purs à 100% qui ont subi une filtration moléculaire et sont testés et certifiés sans toxines, métaux lourds et autres contaminants dangereux.*

Q : Pourquoi choisir anchois, sardines et maquereaux ?

R : *Les anchois, sardines et maquereaux ont été choisis pour leur haute concentration en oméga-3 et parce qu'ils font partie d'une source renouvelable. Chaque dose contient 600 mg d'EPA et 400 mg de DHA.*

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- dōTERRA a2z Chewables™
- Lifelong Vitality Pack
- Microplex MVp™
- dōTERRA Daily Nutrient Pack™

KEY STUDIES

Beydoun MA, Kuczmarski MTF, Beydoun HA, et al. Omega-3 fatty acid intakes are inversely related to elevated depressive symptoms among United States women. *J Nutr.* 2013; DOI:10.3945/jn.113.179119.

Montgomery P, Burton JR, Sewell RP, et al. Low blood long chain omega-3 fatty acids in UK children are associated with poor cognitive performance and behavior: A cross-sectional analysis from the DOLAB study. *PLoS ONE.* 2013;8(6):1-11.

Schwalfenberg G. Omega-3 fatty acids; Their beneficial role in cardiovascular health. *Can Fam Physician.* 2006;52:734-740.

Lee YH, Bae SC, Song GG. Omega-3 polyunsaturated fatty acids and the treatment of rheumatoid arthritis; a meta-analysis. *Arch Med Res.* 2012;43:356-362.

Wang Q, Liang X, Wang L, et al. Effect of omega-3 fatty acids supplementation on endothelial function: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Atherosclerosis.* 2012;221:536-543.

Simopoulos AP. The importance of the ratio of omega-6/omega-3 essential fatty acids. *Biomed Pharmacother.* 2002;56:365-379.

Supplement Facts	
Serving size 1 tsp. (5ml) Servings per container 30	
Amount per serving	% Daily value*
Calories 40	
Calories from fat 40	
Total Fat 4.5 g	7%
Saturated Fat 1 g	5%
Trans Fat 0g	
Polyunsaturated Fat 1.5 g	†
Monounsaturated Fat 1.5 g	†
Cholesterol 25 mg	8%
Fish Oil (Anchovy, Sardine, Mackerel)	4020 mg†
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	600 mg†
DHA (Docosahexaenoic Acid)	400 mg†

* Percent daily value is based on a 2000 calorie diet.
† Daily value not established.

Other Ingredients: Sunflower (*Helianthus annuus*) Seed Oil, Wild Orange (*Citrus sinensis*) Peel Oil, Natural Flavor, Natural Mixed Tocopherols, Rosemary (*Rosmarinus officinalis*) Leaf Extract, Sunflower (*Helianthus annuus*) Seed Lecithin, Ascorbyl Palmitate

IQ Mega®
omega-3 supplément d'huile de poisson désodorisée
150 ml
Numéro de référence : 35320001
Prix membres: € 34 HT
Prix non-membre: € 45.33 HT
PV: 33.50