

23/01/15



# ATELIER AYURVEDA

C'est chez Adesa Yoga le 23  
Janvier à 19h30 !

Un peu d'histoire; qu'est ce que l'Ayurveda?

Quel est votre Dosha ?

Apprendre le massage du visage et du crâne ( démo & pratique)

**AVEC LAËTITIA BECK ( CERTIFIEE EN MASSAGE  
AYURVEDIQUE : ABHYANGA)**

Tarif : 20€ par personne