

23/01/15



# ATELIER « AYURVEDA »

C'est chez Adesa Yoga le 23  
Janvier !

Un peu d'histoire; qu'est ce que l'Ayurveda?

Quel est votre Dosha ?

Apprendre le massage du visage et du crâne

AVEC LAËTITIA BECK ( CERTIFIÉE EN MASSAGE  
AYURVÉDIQUE : ABHYANGA )