

Origan

Origanum vulgare (15mL)

dōTERRA Information produit



CP **TG** Certified Pure Tested Grade

Les Applications :



Partie de la Plante utilisée :

Feuilles

Méthode d'extraction :

Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

Description aromatique :

Notes herbacées, piquantes, vertes, camphrées

Les principaux composants chimiques :

Carvacrol, thymol

LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- S'utilise comme puissant agent nettoyant et purifiant
- Renforce le système immunitaire
- Renforce les fonctions de la digestion et de la respiration
- Contient de puissants anti-oxydants

Connu comme épice pour la cuisine, l'Origan agit aussi comme puissant agent nettoyant et possède de puissants antioxydants ; étendant son usage bien au delà de la cuisine.

DESCRIPTION DU PRODUIT

L'origan est une des huiles les plus efficaces et puissantes et a été utilisé depuis des siècles dans les pratiques de thérapies traditionnelles pour ses propriétés nettoyantes et comme stimulant immunitaire. Les composants principaux de l'origan sont le carvacol et le thymol, tous deux du groupe phénol, qui possède des propriétés nettoyantes et anti-oxydantes. En raison de sa concentration en phénol, il convient de prendre des précautions lors d'inhalation ou diffusion de l'origan ; une ou deux gouttes sont suffisantes. D'autre part, l'origan doit être dilué avec l'huile fractionnée dōTERRA en application sur la peau. Une goutte par jour renforce les fonctions immunitaires; l'origan peut être pris plus fréquemment lors des pics de risques saisonniers ou selon les besoins, pour également renforcer le système immunitaire. En plus d'être une épice bien connue pour la cuisine, l'origan favorise également une bonne digestion. L'origan oeuvre comme stimulant et équilibrant dans les mélanges d'huiles et peut renforcer les fonctions respiratoires en ingestion.

UTILISATIONS

- Prendre une goutte par jour pour soutenir les fonctions immunitaires
- Ajouter une ou deux gouttes à une capsule végétale pour renforcer les fonctions respiratoires
- Mettre une goutte à la place de l'origan séché dans la sauce des spaghettis, de la pizza ou sur un rôti.

CONSEILS D'UTILISATION

- ▶ **Diffusion** : une à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.
- ▶ **Usage interne** : diluez une goutte dans un demi-verre de liquide
- ▶ **Usage externe** : Appliquez une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluez avec l'huile fractionnée dōTERRA afin de minimiser toute réaction cutanée possible.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Sensibilité possible
Tenir hors de portée des enfants.
Les personnes sous traitement, les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter leur médecin
Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.