

Citronnelle-Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA Information produit



CP[®]TG Certified Pure Tested Grade

Les Applications:



Partie de la Plante: Feuille

Méthode d'extraction: Distillation complète par entraînement à la vapeur

Description aromatique: citronné, herbacé, fumé

Les principaux composants chimiques: Géranial, néral

LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- Favorise une bonne digestion quand pris dans une capsule
- Mélangez à une huile neutre pour un massage apaisant
- Appliquez dilué après une longue course à pieds pour une sensation rafraichissante

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

N° référence: 30130001

Prix membre: €10,80TTC

Prix public : €14.40TTC

PV : 11.50

DESCRIPTION DU PRODUIT

Grande plante vivace, la citronnelle a un subtil parfum ; elle est utilisée dans la cuisine asiatique : dans les soupes, les thés, le curry aussi bien qu'avec du poisson, du poulet, du boeuf et des fruits de mer. En plus de son exceptionnel parfum, l'huile essentielle de citronnelle favorise la digestion ; de plus quand on l'ingère, elle agit comme un tonique général pour tout le corps. C'est aussi un purifiant et un adoucissant lorsqu'on l'applique sur la peau ; aussi, pour cette raison la citronnelle est très utilisée dans les produits pour la peau. L'huile essentielle de citronnelle est idéale pour des massages. Elle dégage un arôme piquant, herbacé qui peut sensibiliser et favoriser une attitude positive.

LES UTILISATIONS

- Faire un mélange à part égale d'huile de coco et de citronnelle pour un massage après une bonne séance de sport.
- Utiliser dans des entrées, des viandes pour favoriser la digestion*
- Elle s'accommode bien avec du basilic, de la cardamome ou de la menthe verte
- Diluer puis frictionner ou vaporiser sur la peau avant de sortir.
- La citronnelle est aussi un excellent anti-moustique naturel.

CONSEILS D'UTILISATION

- **Diffusion** : mettre 2 ou 3 gouttes dans un diffuseur
- **Usage interne** : Diluer 1 goutte dans 120ml de liquide
- **Utilisation topique** : Appliquer une à deux gouttes localement. Diluer avec une huile neutre pour ménager la sensibilité de la peau. Prenez connaissance des précautions ci-dessous.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Intolérance de la peau possible.

Tenir hors d'atteinte des enfants.

Les personnes sous traitement, les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter leur médecin

Eviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

* Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.