

# Lavande

Lavandula angustifolia 15 ml

dōTERRA Information produit



CP<sup>®</sup>TG Certified Pure Tested Grade

Les Applications:



**Partie de la Plante:** Fleur/Feuille

**Méthode d'extraction:** Distillation complète par entraînement à la vapeur

**Description aromatique:** notes fleuries poudrées et légères

**Les principaux composants chimiques:** Linalool, linalyl acetate

## LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- Apaise les irritations de peau occasionnelles
- En voie interne la lavande réduit les états anxieux et favorise un sommeil paisible\*
- Calmante et relaxante

### Lavender

Lavandula angustifolia 15 ml

N° référence: 30110805

Prix membre: €19.25HT

Prix public : €25.67HT

PV : 21,50

Les prix indiqués sont Hors Taxe

## DESCRIPTION DU PRODUIT

On utilise la lavande depuis des siècles pour son parfum inimitable et pour ses nombreux bienfaits. Autrefois, les Egyptiens et les Romains l'utilisaient pour le bain, la relaxation, la cuisine et pour créer des parfums. Quand on la prend par voie interne, ses qualités calmantes et relaxantes restent de loin ses plus forts atouts. Appliquée par voie topique, la lavande est fréquemment utilisée pour dissimuler les imperfections de la peau. Ajouter à l'eau du bain pour supprimer le stress, en mettre sur les tempes et derrière le cou. Imprégner votre oreiller de quelques gouttes qui vous procureront une nuit paisible. En raison du caractère polyvalent de la lavande, il est indispensable d'en avoir toujours à portée de main.

## LES UTILISATIONS

- Mettre quelques gouttes sur les oreillers et la literie ; en mettre sous la plante des pieds avant de se coucher
- En avoir toujours à sa disposition pour calmer les irritations éventuelles de la peau
- Mélanger avec de l'eau et vaporiser sur les draps, le matelas, la voiture ou dans l'atmosphère.
- Utiliser en cuisine pour aromatiser vos marinades, vos plats au four, vos desserts

## CONSEILS D'UTILISATION

- **Diffusion** : mettre 2 ou 3 gouttes dans un diffuseur
- **Usage interne** : Diluer 1 goutte dans 120ml de liquide
- **Utilisation topique** : Appliquer une à deux gouttes localement. Diluer avec une huile neutre pour ménager la sensibilité de la peau. Prenez connaissance des précautions ci-dessous.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Intolérance de la peau possible.

Tenir hors d'atteinte des enfants.

Les personnes sous traitement, les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter leur médecin

Eviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.