

# Citron

*Citrus limon* 15 ml

dōTERRA EUROPE

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



## Application :



**Partie de la plante :** écorce de citron (zeste)

**Méthode d'extraction :** pression/expression à froid

**Description aromatique :** clair, frais, agrume, vif

**Principaux composants chimiques :**  
Limonene,  $\beta$ -pinene,  $\gamma$ -terpinene

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Nettoie et purifie l'air et les surfaces
- Purifie naturellement le corps et favorise la digestion\*
- Renforce les fonctions respiratoires\*
- Aide à retrouver un esprit positif

## Citron

*Citrus limon* 15 ml

Numéro de référence : 30120001

Prix Avantages : 9,50 € / 10,50 PV



## DESCRIPTION PRODUIT

Le citron, l'une des huiles essentielles dōTERRA les plus vendues, a de multiples bienfaits et applications. Le citron est un agent de nettoyage puissant qui purifie l'air et les surfaces et peut être utilisé comme nettoyant non toxique pour toute la maison. Mélangé à de l'eau, il apporte un coup de fouet sain et rafraîchissant pour la journée. Le citron est souvent ajouté à l'alimentation pour relever le goût des desserts ou des plats. En application interne, le citron offre ses bienfaits nettoyants et digestifs et favorise un système respiratoire sain.\* En diffusion, le citron a des capacités inspirantes et énergisantes, et il a été démontré qu'il aide à améliorer notre humeur.

## APPLICATIONS

- Prenez-en par voie interne pour aider en cas d'inconfort respiratoire saisonnier.\*
- Ajoutez de l'huile de citron dans une bouteille d'eau à pulvérisateur pour nettoyer les tables, comptoirs et autres surfaces. L'huile de citron est aussi un excellent encaustique pour les meubles ; ajoutez simplement quelques gouttes à de l'huile d'olive pour nettoyer, protéger et faire briller le bois.
- Utilisez un tissu trempé dans l'huile de citron pour préserver et protéger vos meubles, vêtements et autres surfaces en cuir.
- Le citron fonctionne très bien pour entretenir l'argent et les autres métaux qui commencent à se ternir.
- Diffusez pour créer une atmosphère dynamisante.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Diffusion :** utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation interne :** diluez une goutte dans 125 ml de liquide.

**Utilisation topique :** appliquez une à deux gouttes à l'endroit souhaité. Diluez avec de l'huile de coco fractionnée dōTERRA pour limiter la sensibilité de la peau. Référez-vous aux précautions complémentaires ci-dessous.

## PRÉCAUTIONS

Possible sensibilité cutanée. Conservez hors de portée des enfants. Pour les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes sous suivi médical, consultez votre médecin.

Les éléments accompagnés d'un astérisque renvoient à une utilisation par voie interne. Tous les autres renvoient à une utilisation aromatique ou topique. l'application du produit.

\* Ce produit n'est destiné à diagnostiquer, traiter, soigner ou prévenir aucune maladie.