

# Camomille romaine

(Roman Chamomile) *Anthemis nobilis*

dōTERRA Information produit



**CP** TG Certified Pure Tested Grade

Les Applications:



**Partie de la Plante utilisée :** Sommités florales

**Méthode d'extraction :** Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

**Description aromatique :** Floral, sucré, herbacé

**Les principaux composants chimiques :** Angélates d'isobutyle, Angélates d'isoamyle

## LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- ▶ A un effet calmant sur l'ensemble du corps, peau et esprit inclus.
- ▶ Apaise tous les systèmes corporels
- ▶ Soutient le système immunitaire.

### Roman Chamomile

*Anthemis nobilis* 5 mL

Référence N° : 30800001

Tout en dégageant un arôme floral et sucré, l'huile essentielle de camomille romaine apaise l'ensemble de nos systèmes corporels : il a en effet des vertus clamantes à la fois pour la peau, l'esprit et le corps.

### DESCRIPTION DU PRODUIT:

La camomille romaine pousse en restant tout près de la terre, atteignant seulement 30 cm maximum de hauteur. Ses feuilles sont gris-vertes, ses fleurs ressemblent à celles des marguerites, et son odeur rappelle celle de la pomme. Elle a été surnommée " le médecin des plantes " car on observe qu'elle a un effet positif sur les végétaux qui l'entourent.

Les Romains l'utilisaient pour se donner du courage pendant les temps de guerre.

Si l'utilisation principale de la camomille est aujourd'hui pour la préparation des tisanes, on en trouve également dans les soins du visage, soins capillaires, parfums et boissons.

### UTILISATIONS:

Ajoutez 1 ou 2 gouttes dans votre crème préférée, ou dans votre shampoing ou après-shampoing pour entretenir votre peau et vos cheveux.

Diffusez ou appliquez sur la plante des pieds au moment du coucher.

### CONSEILS D'UTILISATION:

- ▶ **En interne** : Diluez une goutte dans 100 ml de liquide (huile, miel...)
- ▶ **En diffusion** : Mettez 3 ou 4 gouttes dans le diffuseur de votre choix.
- ▶ **En application cutanée** : appliquez une ou deux gouttes sur la zone concernée. Diluez avec l'huile fractionnée dōTERRA afin de minimiser toute réaction cutanée possible.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Réaction cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. En cas de grossesse, d'allaitement, ou de traitements médicamenteux, demandez conseil à votre médecin. Evitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, les muqueuses et autres zones sensibles.